

Proposition d'intervention. Par Nathalie Wahl-Danon, psychologue, psychanalyste à Metz.
Durée trois heures, avec pause et échanges avec les participants.

Le sentiment d'unité corporelle et psychique. Le corps réel et le corps symbolique. Apport de la psychanalyse.

Comment la psychanalyse vient-elle compléter l'approche corporelle qui apporte un sentiment de bien-être ?

Le travail de la psychanalyse vise à reconstruire la personne en souffrance ou qui se pose des questions à un moment de son parcours de vie, à lui redonner un sentiment d'unité de soi, par un travail sur son inconscient. La personne redécouvre un sentiment de liberté intérieure par l'analyse de ses conflits psychiques qu'elle dépasse.

Le travail est d'ordre mental, et émotionnel et s'appuie sur une relation de confiance primordiale entre le psychanalyste et son patient.

Si le massage part de l'extériorité de la personne, sa peau qui fait le lien entre l'intérieur et l'extérieur, et se fait dans le silence, la psychanalyse quant à elle, obtient un résultat en travaillant sur le corps symbolique de la personne, elle est fondée uniquement sur la parole échangée, l'écoute bienveillante, l'absence de jugement qui permet la confiance en l'autre, puis en soi-même.

L'exposé sera émaillé d'exemples de suivis et se vaudra ouvert et bienveillant.